



締切日	申込締切：10月1日（火）〈必着〉		
講座名	〈なごや環境大学共育講座〉 <b>豊かな生物多様性を守るために</b> ～身近な自然に目を向けて～	〈女性セミナー〉【天白女性教室】 <b>ココカラ始めよう！</b> ～自分らしく健康に輝く ココロとカラダをめざして～	〈なごや学マスター講座〉 <b>体感！荒池緑地の魅力！</b> ～「荒池マスター」とともに～
曜日	火曜日	水曜日	木曜日
時間帯	10:00～12:00 第4回のみ14:00～16:00	10:00～12:00	10:00～12:00
対象員	一般・30人	女性・40人	一般・30人 (受講後、マスターとして活動したい方)
受講料	600円	無料	無料
教材費等	—	—	—
講座の あらまし	本講座では、豊かな生物多様性を守るためにできることについて考えます。天白川に生息する生き物について学んだり、相生山緑地でフィールドワークをしたりすることを通して、身近な自然に目を向けて、一緒に学んでみませんか。	本講座では、ジェンダーや女性特有の健康課題に関わることなど、様々な視点から自身のココロとカラダをみつめます。今よりさらに、健康的で自分らしく生きるための一歩を踏み出すきっかけとしましょう。	荒池緑地にはたくさんの自然が残っています。本講座では、様々な活動を通して、荒池緑地の魅力や自然を生かす工夫、保全活動について学びます。荒池緑地の魅力を存分に味わい、ともに守っていきませんか。本講座は、「荒池ふるさとクラブ」との協働による講座です。
学 習 プ ロ グ ラ ム 等 (敬称略)	【公開講座】 (受講料無料) ① 10/22 <b>名古屋市に生息する生き物の現状</b> 四日市大学環境情報学部准教授 野呂 達哉 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【公開講座】 (受講料無料) ① 10/16 <b>病を乗り越えた私が大切にしていること</b> ～出来る時に出来ることを～ 一般社団法人日本シブ工振興協会理事 清水 潤子 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【現地学習】 ① 10/24 <b>わたしたちが育てる荒池緑地</b> ～活動とフィールドをご紹介～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	② 10/29 <b>天白川における身近な生物多様性</b> 理学博士 矢部 隆	② 10/23 <b>自分のココロとカラダをみつめて</b> ～ジェンダーの視点から～ 名古屋立大学大学院経済学研究科修士課程 金城学院大学非常勤講師 乙部 由子	② 10/31 <b>愛情を込めて育てます</b> ～果樹園整備とシイタケ菌打ち体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	③ 11/5 <b>【現地学習】相生山緑地でフィールドワーク</b> 名古屋産業大学准教授 長谷川 泰洋	③ 10/30 <b>ココロとカラダのバランスをみつめて</b> ～女性特有の心身の変化～ 岐阜大学医学部看護学科准教授 三尾 亜喜代	③ 11/7 <b>【現地学習】匠の技術に感服！</b> ～竹林整備と竹柵づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	④ 11/19 <b>【現地学習】エコパルなごやで自然環境について考えよう</b> エコパルなごや職員	④ 11/6 <b>ココロとカラダを整える</b> ～ヨガの体験から学ぶこと～ ヨガインストラクター ERI	④ 11/14 <b>【現地学習】自然を生活に役立てます</b> ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	⑤ 11/26 <b>豊かな生物多様性を守るために考えよう</b> 環境局なごや生物多様性センター専門員	⑤ 11/13 <b>ココロとカラダを整える</b> ～ヨガの体験から学ぶこと～ ヨガインストラクター ERI	⑤ 11/21 <b>【現地学習】自然を守り自然を生かすわたしたち</b> ～ミニ門松づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	⑥ 11/20 <b>豊かな生物多様性を守るために考えよう</b> 環境局なごや生物多様性センター専門員	⑥ 11/6 <b>スキマ時間にココロとカラダをみつめて</b> ～天白公園をウォーキング～ ドリームスクエア代表 近藤 友子	⑥ 11/21 <b>【現地学習】自然を守り自然を生かすわたしたち</b> ～ミニ門松づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	⑦ 11/27 <b>私らしく生きるために</b> ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代	⑦ 11/27 <b>私らしく生きるために</b> ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代	⑦ 11/27 <b>私らしく生きるために</b> ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代
会場	第1集会室 (第1・2・5回) 現地学習 (第3・4回)	第1集会室 (第1～4・7回) 体育室 (第5回) 現地学習 (第6回)	現地学習 (荒池緑地)

申込締切：10月1日（火）〈必着〉	申込締切：1月14日（火）〈必着〉	
<b>eスポーツから始める、なごや版のe(え～)生涯学習</b>	〈親学関連講座〉 <input type="checkbox"/> 託児付 <b>食で深まる親子の絆</b> ～食べることは元気の源～	〈なごや学〉 <b>尾張藩学</b> ～尾張徳川家の治世を学ぼう～
金曜日 10:00～12:00	水曜日 10:00～12:00	木曜日 10:00～12:00
一般・20人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人 (うち託児枠5人)	一般・30人
900円	1,200円	1,200円
—	1,500円 (託児は別途300円)	第4回の徳川美術館について別途入場料が必要です
本講座でeスポーツについて学ぶことで、eスポーツの魅力を感じます。eスポーツを生涯学習を始めるきっかけとし、仲間づくりにつなげてみませんか。	子どもが心も体も健やかに成長するためには、望ましい食習慣を身に付けることが大切です。朝食の大切さや野菜の摂取などの望ましい食生活、親子で食事をともにすることの大切さを学び、食を通して親子の絆を深めましょう。	江戸時代、260年余りの長きに渡り尾張の地を治め、現在の大都市名古屋の礎を築いた尾張徳川家。本講座で、諸大名の中でも最高の格式であった尾張徳川家の治世等について学び、名古屋の歴史や魅力を改めて感じてみませんか。
【公開講座】 (受講料無料) ① 11/15 <b>【公開講座】eスポーツの現状と魅力</b> 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部副本部長 澤崎 栄治 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【公開講座】 (受講料無料) ① 1/29 <b>食で育む、子どもの成長</b> ～つくる、食べる楽しみを通して～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【公開講座】 (受講料無料) ① 1/23 <b>尾張徳川家の成立</b> ～尾張徳川家初代義直と名古屋城～ 南山大学経済学部教授 林 順子 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります
② 11/22 <b>eスポーツとコミュニケーション</b> 株式会社スターキャット・ケーブルネットワーク 山田 哲也	【調理実習】 ② 2/5 <b>1日の活力「朝ごはん」</b> ～朝食に役立つ時短メニュー～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花	② 1/30 <b>宗春の規制緩和の例から学ぶ</b> ～尾張藩の財政改革～ 南山大学経済学部教授 林 順子
③ 11/29 <b>一緒にeスポーツ体験</b> ～近くの方とも遠くの方とも～ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 前田 祐作	【調理実習】 ③ 2/12 <b>親子でいっしょにつくろう</b> ～「おやつ」づくりで味わう楽しさ～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花	③ 2/6 <b>宗勝・宗睦の学問奨励政策の例から学ぶ</b> ～尾張藩の自治～ 名古屋立大学特任教授 吉井 信雄
④ 12/6 <b>生涯スポーツとしてのeスポーツ</b> 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ長 前田 希	【調理実習】 ④ 2/19 <b>子どもと楽しむ季節の食</b> ～会話もはずむ卓上～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花	④ 2/13 <b>【現地学習】尾張徳川家の栄華</b> ～徳川美術館を訪ねて～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史
⑤ 12/26 <b>【事前託児説明会】</b> 1月22日(水) 10:00～11:00 第3集会室	⑤ 2/26 <b>食で深まる親子の絆</b> 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ	⑤ 2/20 <b>【現地学習】名古屋城周辺を散策</b> ～尾張藩の治世に思いを馳せて～ 名古屋城本丸御殿マスターの会
※託児申込の方のみ	※託児申込の方のみ	
【事前託児説明会】 1月22日(水) 10:00～11:00 第3集会室	【事前託児説明会】 1月22日(水) 10:00～11:00 第3集会室	
第1集会室	第1集会室 (第1・5回) 料理室 (第2～4回)	第1集会室 (第1～3回) 現地学習 (第4・5回)

**e-ねっと+なごや**

eねっとなごや  検索   
インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をいつでも「どこでも」受講できます。



申込締切：1月14日（火）〈必着〉
<b>3つの「活」で認知症予防に役立てよう</b>
金曜日 10:00～12:00
一般・24人
1,200円
600円
本講座では、3つの「活」をキーワードに、認知症予防によいとされている方法等を学びます。日々、快適な生活にするために、自分にできることから取り組んでみませんか。
【公開講座】 (受講料無料) ① 2/7 <b>今から学ぶ！知っておきたい認知症</b> 名古屋大学医学部附属病院老年専門医 認知症専門医 柳川 まどか ※本講座受講者の方も先着順での入場となります
② 2/14 <b>スクエアステップで脳「活」</b> ～歩く脳トレで予防力アップ～ スクエアステップ協会公認養成員 角田 真美
③ 2/21 <b>太極拳で身体「活」動</b> ～ゆったりしっかりと体を動かそう～ 日本武術太極拳連盟 高見 一枝
④ 2/28 <b>認知症予防に大切な食生活「活」を見つめて</b> ～食事・間食の上手な取り方～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 小濱 絵美
【調理実習】 ⑤ 3/7 <b>食事で認知症予防</b> ～おからみそ作りに挑戦～ 発酵アドバイザー 中村 まゆみ
<b>生涯学習相談</b> <input type="checkbox"/> 無料
<b>お役に立ちたい、あなたのチャレンジに！</b> ☆「生きがい」探し ☆「楽しみ」探し ☆「仲間」探し ☆「資格」探し ☆講座案内 生涯学習に関する知識豊富なアドバイザーがあなたの「？」をお聴きし、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」をお気軽に話し、自分に合った生涯学習をスタートしてみましょう。 ※日程については、センターへお問い合わせください。
第1集会室 (第1～4回) 料理室 (第5回)

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉【生涯学習センター・生涯学習課共催】 子どもとひろげるつながりの輪 ～親だって成長中～ (託児付)	
【日 時】	令和6年9月28日(土) 13:30～15:00 (13:00開場予定)
【内 容】	講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)
【講 師】	石黒和希(かずまる)
【会 場】	イーブルなごや3階ホール
【定 員】	350人(託児30人)
【申 込】	電子申請または往復はがきにて。9月4日(水)締切日必着
※	①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン)どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※	返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。 [送付先] 〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋市教育局6階 名古屋市教育局生涯学習課
【受講料】	無料
【託 児】	生後6か月～就学前のお子さん(9月28日時点)(費用50円)
※	保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

【天白区役所共催】 受け継ごう!八事の蝶々!	親子でつくろう!サンタおとし
天白区の伝統玩具「八事の蝶々」。色付け体験や竹の細工など、伝統の技を学びます。みんなで天白の伝統玩具を伝えていきましょう。 【日 時】11月24日(日) 10:00～12:00 【対象・定員】名古屋立大学医学部附属病院老年専門医 認知症専門医 柳川 まどか 【受講料】300円 【会場】第1集会室 【講師】八事の蝶々保存会 安江 春彦 【締 切】11月8日(金)	木でできたぬくもりのあるおもちゃを親子で作ります。木や森の自然を感じながら、ものづくりを通して自然環境について考えてみましょう。 【日 時】12月8日(日) 10:00～12:00 【対象・定員】小中学生とその保護者・6組(保護者1人につき2人まで・1家族最大3人) 【受講料】小中学生 150円 保護者 300円 【教材費】子ども1人につき500円 【会場】第1集会室 【講師】木のおもちゃづくり指導員 山本 真弓 【締 切】11月20日(水)



## 自主学習グループ開設講座

当センターを中心に活動するグループが企画・運営を行う自主開設講座です。グループの会員の皆さんと一緒に楽しく学んでみませんか。

講座名	傾聴を学びませんか	詩吟初心者講座	エンジョイコーラス
曜日(時間)	水曜日 (10:00～12:00)	水曜日 (10:00～12:00)	木曜日 (10:00～12:00)
期 間	12/4～12/18	11/6～11/27	1/16～1/30
主催グループ	傾聴やよい会	清友吟詩会	天白コーラス
一口案内	「傾聴とは」相手の話を、耳と心で真剣に聴く	漢詩を吟じます。漢詩に少しでも興味のある方、大きな声を出したい方大歓迎!	歌うことは全身の筋肉を使うため、健康のバロメーターになります。名曲を通して合唱の楽しさを体験しましょう。
対象/定員	どなたでも・16人	一般・10人	一般・10人
費 用	無料	2,000円	1,000円
持ち物	なし	筆記具	なし
会 場	第3集会室	第2集会室	視聴覚室
申込方法	窓口(11/20まで)	往復はがき 10/18(金) 必着	往復はがき 12/27(金) 必着・窓口
学習プログラム	①12/4 レジュー説明 ロールプレイ ②12/11 ロールプレイ ③12/18 ロールプレイ	①11/6 漢字の説明、発声の練習 ②11/13 漢詩「偶成」の練習 ③11/20 漢詩「山居」の練習 ④11/27 おさらい	①1/16 なつかしい曲をユニゾン(斉唱)で楽しみましょう ②1/23 ハーモニーの美しさを体験しましょう ③1/30 みんなで歌うって素晴らしい

第43回 センターまつりのご案内	入場無料
【日時】9月28日(土)・29日(日) 各日 午前10時～午後4時 天白生涯学習センターで活動する自主学習グループを中心に、日頃の学習成果を発表しつつ、皆が楽しめるお祭りです。 生涯学習無料相談も開催(午前中のみ)。学びたい人、遊びたい人、生きがいや趣味探し、仲間探し、ひやかし等々、ぜひ来館してみてください。	