

シンコーグループ自主事業 申込方法：センター窓口でお申し込みください 先着順・定員に達し次第締め切り
 ※毎週開催の講座に関しては都度お申込みいただけます。詳細はセンターまでお問い合わせください

| | | |
|---|--|--|
| 天白ふれあい寄席 落語・漫談・漫才などの様々な演芸をお楽しみください。 【日 時】11月24日(日) 13:30～15:00予定 【対象・定員】100人 【受講料】無料 ※詳細はセンターまでお問い合わせください | 天白クラシックコンサート グランドピアノとバイオリンによるクラシック音楽を主体としたコンサートを開催します。プログラム「ハンガリー舞曲第5番」や坂本九「見上げてごらん夜の星を」などを生音でお楽しみください。 【日 時】11月30日(土) 14:30～15:30 【対象・定員】どなたでも・80人 【受講料】500円 ※詳細はセンターまでお問い合わせください | 声を鍛えよう! 歌、朗読、スピーチなど、いろんな場面で活かせる自分だけの声の出し方を身につけましょう。各30分の個人レッスンです。 【日 時】毎週木曜日 午後(4枠) 【対象・定員】一般・各枠1人 【受講料】800円 ※詳細はセンターまでお問い合わせください |
| 水墨画教室 素淡が美しく、繊細な墨絵のたのしさを、初心者向けに筆の使い方から学ぶ講座です。 講師 福田 泰古 | トールペイント 家具などの木製品に絵具を塗る手芸。ヨーロッパでトール(合板・ブリキ)に絵を描いたことが始まりとされるトールペイント。色鮮やかな色彩と、様々なペイント技法を体験してオリジナルアイテムを作ります。 【日 時】12月14日(土) 13:30～15:00 【対象・定員】一般・10人 【受講料】500円・教材費1,000円 【講 師】もり ゆきこ | 天白公園自然観察会 【天白公園整備クラブ・東海自然学園共催】 天白公園の自然に触れて、身近な植物を観察し学びます。 【日 時】10月14日(月・祝) 10:00～11:30 【対象・定員】どなたでも・定員なし 【受講料】100円 ※詳細はセンターまでお問い合わせください |
| フラトレ® フラダンスの動きを使って楽しくエクササイズ。色鮮やかな衣装や首飾りを選んで身に付けて♪軽快なステップをしてから身体を動かしていきます。(衣装等は用意されますが、もちろん目でもOK！) 【日 時】隔週水曜日 19:00～20:00 【対象・定員】一般・20人 【受講料】500円 | 健康麻雀教室 (卓を囲んでのゲームは行いません) 頭を使い、指先を使い、楽しみながら行う健康目的の講座です。まったくはじめての超初心者コースから習熟度合いに合わせて各コースを用意。ルールや打ち方の基本について学びます。 【日 時】毎週火曜日 14:00～15:30 他 【対象・定員】一般・6人 【受講料】2,000円(4回分) | かんたんスマホ教室 ①入門編：電源の入れ方など基本の使い方やスマートフォンで何ができるか ②基本/LINE編：写真撮影、地図アプリ、LINE等の使い方 ③決済編：PayPayや各種電子決済について ①②③それぞれお申し込みいただけます。 【日 時】12月、および2月 10:00～12:00 開催予定 【対象・定員】一般・20人(最低催行人数10人) 【受講料】300円 |
| かわいい練り切り菓子 和菓子(練り切り)を作ってみませんか？季節のモチーフを楽しく作って、美味しく食べましょう！ 【日 時】毎月第3水曜日 13:30～15:30開催予定 【対象・定員】一般・10人(最低催行人数2人) 【受講料】1,500円 【材料費】1,300円 | 気功太極拳 伝統的な中国武術と東洋の気功を合わせて、より健康をめざします。これから太極拳をはじめたい方にもオススメです。 【日 時】毎週水曜日 15:30～16:30 【対象・定員】一般・20人(空室開催の為変動有) 【受講料】600円 | カンフー・アクション教室 中国武術と俊敏で力のあるアクションの基礎を学んで、強い心と身体を身につけよう。 【日 時】毎週水曜日 17:00～18:00 【対象・定員】小学生～・20人(空室開催の為変動有) 【受講料】600円(子育て支援カード割引有) |

テンパク・テニユア講座 **無料**

| | | |
|--|---|--|
| パソコン体験 生成AIを使おう(一般) & 動画を編集しよう(子供向け) 【開催日】10～12月の隔週水曜日 【時間】13:30～15:30 【会場】フクロウの部屋 【対象・定員】一般および子ども・各5人 | 歴史について聴こう 応仁の乱後の戦国大名の隆盛 【開催日】11/13、11/20、11/27(水) 【時間】10:00～12:00 【会場】集会室 他 【対象・定員】一般・10人 | 親子で遊ぼうわらべうた 【開催日】11/14、12/12、1/9(木) 【時間】1部・10:00～10:45 2部・11:00～11:45 【会場】和室 【対象・定員】1部…0歳児とその保護者・5組 2部…1歳児とその保護者・5組 |
|--|---|--|

※申し込み、お問合せはお電話で 各開催日3日前まで受付

なごやか市民教室
※参加人数が定数に満たない場合には開講しないことがあります。ご了承ください。

| | | |
|--|--|---|
| 心も体もリフレッシュ！初めてのズンバ ZUMBAの楽しい音楽に合わせて、自分のペースで、身体を動かしてみませんか？老若男女どなたでもOK！一緒に楽しみましょう！ 【講師】佐々木 美穂子 【日 時】10月18日、25日、11月1日、8日、15日(金) 19:00～20:30 【対象・定員】一般・30人 【受講料】2,500円 【受付締切】10月1日(火) | お顔がリフトアップフェイスヨガで頭皮ケア マスク生活が長かった為に衰えた顔の表情筋を鍛えて、また頭皮ケアを行いリフトアップ。見た目年齢をマイナス10歳めざして若返りましょう！ 【講師】千村 みさき 【日 時】11月19日、26日、12月3日(火) 14:00～15:30 【対象・定員】一般・20人 【受講料】1,500円・教材費1,500円 【受付締切】10月30日(火) | 消しゴムはんこを作ってみよう! 簡単なイラストや文字の消しゴムはんこ作りにチャレンジしませんか？ 【講師】堀田 一仁 【日 時】2月3日、10日、17日(月) 10:00～11:30 【対象・定員】一般・10人 【受講料】1,500円・教材費500円 【受付締切】1月14日(火) |
|--|--|---|

パソコン体験

天白ITサポート会員が「文字入力ができるけれどもうまく編集できない方」や「表計算してみたい方」のために、4回連続のパソコン体験の講座を行っています。

【日 時】右記日程の土曜日 10:00～12:00
【受講料】各1,200円
【教材費】各500円
【対象・定員】一般・各6人
【会場】フクロウの部屋

①はじめてのパソコン体験(全4回)
※パソコンの基本的な使い方について学ぶ。初めてパソコンを操作する方が対象。
【日 付】10月5日、12日、19日、26日(土) 【申込締切】9月20日(金) 必着

②ワードの基本(全4回)
※ワードの基本的な使い方について学ぶ。ローマ字入力ができる方が対象。
【日 付】11月2日、9日、16日、30日(土) 【申込締切】10月15日(火) 必着

③はじめてのエクセル(全4回)
※エクセルの基本的な使い方について学ぶ。ローマ字入力ができる方が対象。
【日 付】12月7日、14日、21日、28日(土) 【申込締切】11月19日(火) 必着

④エクセルの基本(全4回)
※表計算等のエクセルの使い方について学ぶ。ローマ字入力ができる方が対象。
【日 付】2月1日、8日、15日、22日(土) 【申込締切】1月21日(火) 必着

【申込方法】「復はがき」・「センター窓口」・「インターネット」による申込です。
※詳しくは、下記の「申込方法と受講手続きについて」をご覧ください。


申込方法と受講手続きについて

10月以降の締切の講座をはがき・窓口で申し込まれる方は、申込時期にかかわらず返信には85円必要となりますので、ご注意ください。

■ **受講資格** 名古屋市内にお住まいか、お勤め、ご通学の方で、各講座ごとに定める対象者。 ※「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

■ **申込方法** 「インターネット」・「センター窓口」・「復はがき」のいずれかによる申込です。

■ **応募は、1講座につき、1人(組)1通のみ有効とします。**

《インターネット》
○下記URLまたは、名古屋市のホームページから電子申請サービスにアクセスして、申し込んでください。
※電子申請サービスホームページ <https://tzk.graffer.jp/city-nagoya>
名古屋電子申請サービス 電子申請サービス URL 

《復はがき》
※お子様の参加される講座・事業に申込される方は⑥にお子様のお名前と学年を記入してください。
※市外にお住まいの方は、勤務先又は通学先の区名を⑥に記入してください。

記入例

| | | | |
|---|---|--------------------|---|
| 往信(表面) | 返信(裏面) | 返信(表面) | 往信(裏面) |
| 468-0027 天白生涯学習センター 〒468-0027 天白区天白 | 052-822-1161 名古屋市天白区天白町大字島田字黒石4050番地 | 〒0000000 あなたの氏名 | ①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年代(学年) ⑥ |

《センター窓口》
○「返信用のはがき」をご持参ください。
センター窓口にて所定の申込用紙に必要事項をご記入いただけます。
○はがきは、申込結果をお知らせするためのものです。
官製はがき等で結構ですが、1講座につき1枚、返信先の郵便番号、住所、宛名を記入してご持参ください。

■ **抽選および受講手続きについて**
○応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。
○「当選」「補欠」「落選」の結果は返信はがき又は電子メールでお知らせします。
○「当選」された方は、返信はがき又はメールでお知らせする期限までに、受講料・教材費をご持参の上、センター窓口で受講手続きをしてください。なお、手続きは代理の方でも結構ですが、受講できるのは当選者ご本人に限ります。※辞退される場合は、お早めに当センターまでご連絡ください。
○「補欠」の方には、当選者が辞退された場合に順次電話にて連絡をします。
○定員に満たなかった講座は、申込締切日以降、センター窓口で先着順に受付を行います。※電話での仮予約も可能です。

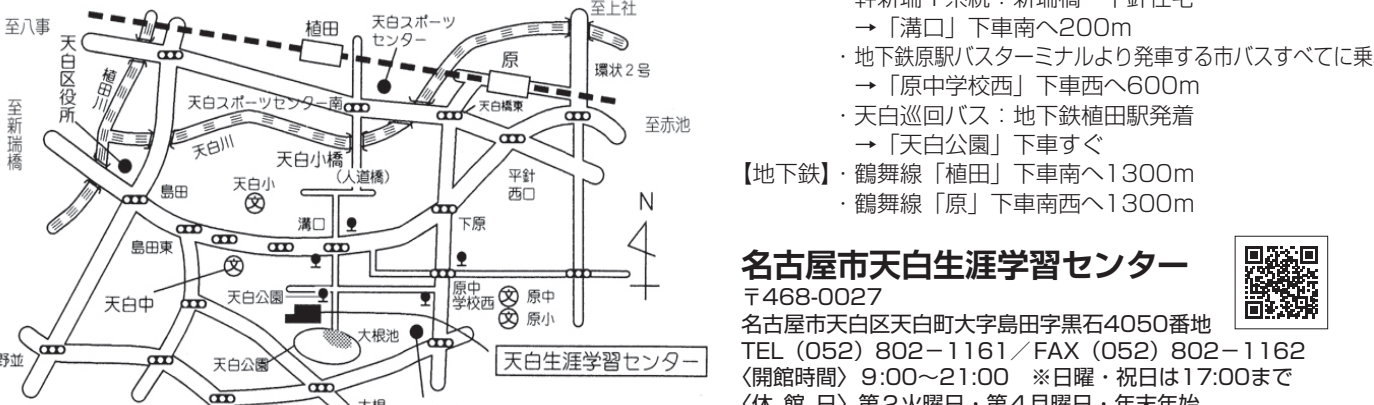
■ **お知らせ・お願い**
○発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
○受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
○受講にあたって手話通訳、資料の音声訳・点訳、ヒアリンググループなどをご希望の方は、講座開講日の2週間前までに当センターまでご相談ください。
○駐車場は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
○一度納められた受講料・教材費等は、原則払い戻しできません。
○都合により、講座の内容、講師等が変更になる場合があります。
○傷害保険等の設定はしてありません。必要な方は各自でご加入ください。
○受講中に負傷された場合は応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
○現地学習の交通費や有料施設への入場料などは、自己負担となります。
○お申し込みの際の個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。

天白生涯学習センターへのご案内

【バス】・八事11系統：妙見町ー平針住宅
・幹新瑞1系統：新瑞橋ー平針住宅
→「溝口」下車南へ200m
・地下鉄原駅(スターミナルより発車する市バスすべてに乗り可) →「原中学校西」下車西へ600m
・天白巡回バス：地下鉄植田駅発着 →「天白公園」下車すぐ

【地下鉄】・鶴舞線「植田」下車南へ1300m
・鶴舞線「原」下車南西へ1300m

名古屋市天白生涯学習センター
〒468-0027
名古屋市天白区天白町大字島田字黒石4050番地
TEL (052) 802-1161 / FAX (052) 802-1162
《開館時間》9:00～21:00 ※日曜・祝日は17:00まで
《休 館 日》第2火曜日・第4月曜日・年末年始(指定管理者) シンコーグループ



令和6年度 **名古屋市天白生涯学習センター** **後期 講座・事業のご案内**

| 曜日 | 時間帯 | 講 座 名 | 実施期間 | 対 象 | 締切日 |
|----|-------|---|-------------|----------------------------|---------|
| 火 | 午前・午後 | 〈なごや環境大学共育講座〉 豊かな生物多様性を守るために ～身近な自然に目を向けて～ | 10/22～11/26 | 一般 | 10/1(火) |
| 水 | 午前 | 〈女性セミナー〉【天白女性教室】 ココカラ始めよう♪ ～自分らしく健康に輝くココロとカラダをめざして～ | 10/16～11/27 | 女性 | |
| 木 | 午前 | 〈なごや学マイスター講座〉 体感！荒池緑地の魅力！ ～「荒池マイスター」とともに～ | 10/24～11/21 | 一般 (受講後、マイスターとして活動したい方) | |
| 金 | 午前 | eスポーツから始める、なごや版のe(え～)生涯学習 | 11/15～12/6 | 一般 | 1/14(火) |
| 水 | 午前 | 〈親学関連講座〉 食で深まる親子の絆 ～食べることは元気の源～【託児付】 | 1/29～2/26 | 子をもつ保護者、子育てに関心のある方 | |
| 木 | 午前 | 〈なごや学〉 尾張藩学 ～尾張徳川家の治世を学ぼう～ | 1/23～2/20 | 一般 | |
| 金 | 午前 | 3つの「活」で認知症予防に役立てよう | 2/7～3/7 | 一般 | |

公開講座 **入場無料**

対象 どなたでも
定員 60人(先着順)
1/23(木)の「尾張徳川家の成立～尾張徳川家初代義直と名古屋城～」は定員100人
会場 第1集会室

・講座開始30分前から先着順で入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんのでご了承ください。
・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、**講座受講者の方も先着順での入場となります**ので、ご理解ください。

10/22(火) 名古屋市に生息する生き物の現状
【講師】四日市大学環境情報学部准教授 **野呂 達哉**
【時間】10:00～12:00

【「なごや環境大学共育講座」豊かな生物多様性を守るために～身近な自然に目を向けて～】の第1回を公開します。

11/15(金) eスポーツの現状と魅力
【講師】株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部副部長 **澤崎 栄治**
【時間】10:00～12:00

【eスポーツから始める、なごや版のe(え～)生涯学習】の第1回を公開します。

1/23(木) 尾張徳川家の成立
～尾張徳川家初代義直と名古屋城～
【講師】南山大学経済学部教授 **林 順子**
【時間】10:00～12:00

【「なごや学」尾張藩学～尾張徳川家の治世を学ぼう～】の第1回を公開します。

1/25(土) 天白音楽学習会♪
～親子向け歌・演奏編～
【講師】トリオばんだ
【時間】13:30～15:00

ピアノやクラリネット演奏、歌を中心に、音楽のよさについて学びます。天白生涯学習センターで、一緒に、心を癒しましょう。

1/29(水) 食で育む、子どもの成長
～つくる、食べる楽しみを通して～
【講師】一般社団法人日本幼児食協会代表理事 **小出 みなこ**
【時間】10:00～12:00

【「親学関連講座」食で深まる親子の絆～食べることは元気の源～【託児付】】の第1回を公開します。

2/7(金) 今から学ぶ！知っておきたい認知症
【講師】名古屋大学医学部附属病院 老年専門医・認知症専門医 **柳川 まどか**
【時間】10:00～12:00

【3つの「活」で認知症予防に役立てよう】の第1回を公開します。

※手話通訳 および託児について、対象外の講座についても相談 対応いたします。詳細は窓口までお問い合わせください。

| 締切日 | 申込締切：10月1日（火）〈必着〉 | | |
|---|---|--|---|
| 講座名 | 〈なごや環境大学共育講座〉 豊かな生物多様性を守るために ～身近な自然に目を向けて～ | 〈女性セミナー〉【天白女性教室】 ココカラ始めよう！ ～自分らしく健康に輝く ココロとカラダをめざして～ | 〈なごや学マスター講座〉 体感！荒池緑地の魅力！ ～「荒池マスター」とともに～ |
| 曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 |
| 時間帯 | 10:00～12:00 第4回のみ14:00～16:00 | 10:00～12:00 | 10:00～12:00 |
| 対象員 | 一般・30人 | 女性・40人 | 一般・30人 (受講後、マスターとして活動したい方) |
| 受講料 | 600円 | 無料 | 無料 |
| 教材費等 | — | — | — |
| 講座の あらし | 本講座では、豊かな生物多様性を守るためにできることについて考えます。天白川に生息する生き物について学んだり、相生山緑地でフィールドワークをしたりすることを通して、身近な自然に目を向けて、一緒に学んでみませんか。 | 本講座では、ジェンダーや女性特有の健康課題に関わることなど、様々な視点から自身のココロとカラダをみつめます。今よりさらに、健康的で自分らしく生きるための一歩を踏み出すきっかけとしましょう。 | 荒池緑地にはたくさんの自然が残っています。本講座では、様々な活動を通して、荒池緑地の魅力や自然を生かす工夫、保全活動について学びます。荒池緑地の魅力を存分に味わい、ともに守っていきませんか。本講座は、「荒池ふるさとクラブ」との協働による講座です。 |
| 学 習 プ ロ グ ラ ム 等 (敬称略) | 【公開講座】 (受講料無料) ① 10 /22 名古屋市に生息する 生き物の現状 四日市大学環境情報学部准教授 野呂 達哉 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります | 【公開講座】 (受講料無料) ① 10 /16 病を乗り越えた私が 大切にしていること ～出来る時に出来ることを～ 山里カフェ Mu! オーナー・講師 清水 潤子 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります | 【現地学習】 ① 10 /24 わたしたちが育てる荒池緑地 ～活動とフィールドをご紹介～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) |
| | ② 10 /29 天白川における 身近な生物多様性 理学博士 矢部 隆 | ② 10 /23 自分のココロとカラダを みつめて ～ジェンダーの視点から～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科修士課程 金城学院大学非常勤講師 乙部 由子 | ② 10 /31 愛情を込めて育てます ～果樹園整備とシイタケ菌打ち体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) |
| | ③ 11 /5 【現地学習】 相生山緑地で フィールドワーク 名古屋産業大学准教授 長谷川 泰洋 | ③ 10 /30 ココロとカラダの バランスをみつめて ～女性特有の心身の変化～ 岐阜大学医学部看護学科准教授 三尾 亜喜代 | ③ 11 /7 【現地学習】 匠の技術に感服！ ～竹林整備と竹柵づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) |
| | ④ 11 /19 【現地学習】 エコパルなごやで 自然環境について考えよう エコパルなごや職員 | ④ 11 /6 食からみつめるココロとカラダ ～健康と食生活～ 金城学院大学講師 浅野 友美 | ④ 11 /14 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) |
| | ⑤ 11 /26 豊かな生物多様性を 守るために考えよう 環境局なごや生物多様性センター専門員 | ⑤ 11 /13 ココロとカラダを整える ～ヨガの体験から学ぶこと～ ヨガインストラクター ERI | ⑤ 11 /21 【現地学習】 自然を守り自然を生かす わたしたち ～ミニ門松づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) |
| | ⑥ 11 /20 豊かな生物多様性を 守るために考えよう 環境局なごや生物多様性センター専門員 | ⑥ 11 /6 スキマ時間に ココロとカラダをみつめて ～天白公園をウォーキング～ ドリームスクエア代表 近藤 友子 | ⑤ 11 /21 【現地学習】 自然を守り自然を生かす わたしたち ～ミニ門松づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) |
| | ⑦ 11 /27 私らしく生きるために ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代 | ⑦ 11 /27 私らしく生きるために ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代 | ⑦ 11 /27 私らしく生きるために ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代 |
| | ⑧ 11 /27 私らしく生きるために ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代 | ⑧ 11 /27 私らしく生きるために ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代 | ⑧ 11 /27 私らしく生きるために ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代 |
| | ⑨ 11 /27 私らしく生きるために ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代 | ⑨ 11 /27 私らしく生きるために ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代 | ⑨ 11 /27 私らしく生きるために ～学びを振り返って～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 横地 道代 |
| | 会場 | 第1集会室 (第1・2・5回) 現地学習 (第3・4回) | 第1集会室 (第1～4・7回) 体育室 (第5回) 現地学習 (第6回) |

| 申込締切：10月1日（火）〈必着〉 | 申込締切：1月14日（火）〈必着〉 | |
|---|--|--|
| eスポーツから始める、 なごや版のe(え～)生涯学習 | 〈親学関連講座〉 <input type="checkbox"/> 託児付 食で深まる親子の絆 ～食べることは元気の源～ | 〈なごや学〉 尾張藩学 ～尾張徳川家の治世を学ぼう～ |
| 金曜日 10:00～12:00 | 水曜日 10:00～12:00 | 木曜日 10:00～12:00 |
| 一般・20人 | 子をもつ保護者、子育てに関心のある方・ 24人 (うち託児枠5人) | 一般・30人 |
| 900円 | 1,200円 | 1,200円 |
| — | 1,500円 (託児は別途300円) | 第4回の徳川美術館について別途入場料が必要です |
| 本講座でeスポーツについて学ぶことで、eスポーツの魅力を感じます。eスポーツを生涯学習を始めるきっかけとし、仲間づくりにつなげてみませんか。 | 子どもが心も体も健やかに成長するためには、望ましい食習慣を身に付けることが大切です。朝食の大切さや野菜の摂取などの望ましい食生活、親子で食事をともにすることの大切さを学び、食を通して親子の絆を深めましょう。 | 江戸時代、260年余りの長きに渡り尾張の地を治め、現在の大都市名古屋の礎を築いた尾張徳川家。本講座で、諸大名の中でも最高の格式であった尾張徳川家の治世等について学び、名古屋の歴史や魅力を改めて感じてみませんか。 |
| 【公開講座】 (受講料無料) ① 11 /15 【公開講座】 (受講料無料) eスポーツの現状と魅力 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部副本部長 澤崎 栄治 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります | 【公開講座】 (受講料無料) ① 1 /29 【公開講座】 (受講料無料) 食で育む、子どもの成長 ～つくる、食べる楽しみを通して～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ ※本講座受講者の方も先着順での入場となります | 【公開講座】 (受講料無料) ① 1 /23 【公開講座】 (受講料無料) 尾張徳川家の成立 ～尾張徳川家初代義直と名古屋城～ 南山大学経済学部教授 林 順子 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります |
| ② 11 /22 eスポーツとコミュニケーション 株式会社スターキャット・ケーブルネットワーク 山田 哲也 | 【調理実習】 ② 2 /5 【調理実習】 1日の活力「朝ごはん」 ～朝食に役立つ時短メニュー～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花 | ② 1 /30 【調理実習】 1日の活力「朝ごはん」 ～朝食に役立つ時短メニュー～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花 |
| ③ 11 /29 一緒にeスポーツ体験 ～近くの方とも遠くの方とも～ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 前田 祐作 | 【調理実習】 ③ 2 /12 【調理実習】 親子でいっしょにつくろう ～「おやつ」づくりで味わう楽しさ～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花 | ③ 2 /6 【調理実習】 親子でいっしょにつくろう ～「おやつ」づくりで味わう楽しさ～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花 |
| ④ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ④ 2 /19 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花 | ④ 2 /13 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花 |
| ⑤ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑤ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑤ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑥ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑥ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑥ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑦ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑦ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑦ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑧ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑧ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑧ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑨ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑨ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑨ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑩ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑩ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑩ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑪ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑪ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑪ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑫ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑫ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑫ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑬ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑬ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑬ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑭ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑭ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑭ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑮ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑮ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑮ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑯ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑯ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑯ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑰ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑰ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑰ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑱ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑱ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑱ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑲ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑲ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑲ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ⑳ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ⑳ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ⑳ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉑ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉑ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉑ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉒ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉒ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉒ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉓ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉓ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉓ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉔ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉔ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉔ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉕ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉕ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉕ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉖ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉖ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉖ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉗ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉗ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉗ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉘ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉘ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉘ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉙ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉙ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉙ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉚ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉚ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉚ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉛ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉛ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉛ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉜ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉜ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉜ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉝ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉝ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉝ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉞ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉞ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉞ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㉟ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㉟ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㉟ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊱ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㊱ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㊱ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊲ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㊲ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㊲ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊳ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㊳ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㊳ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊴ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㊴ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㊴ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊵ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㊵ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㊵ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊶ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㊶ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㊶ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊷ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㊷ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㊷ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊸ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㊸ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㊸ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊹ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ) | 【調理実習】 ㊹ 2 /26 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ | ㊹ 2 /20 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ |
| ㊺ 11 /6 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさと | | |